

Activités de bien-être: mai 2024

225, rue East Main, Welland (les lundis, mardis, jeudis, et vendredis)

3643, rue Portage, Niagara Falls (les mercredis à la bibliothèque publique de Niagara Falls)

Pour les
jeunes de 12 à
25 ans
Gratuit

Les mercredis, le personnel du carrefour sera sur place à la bibliothèque publique de Niagara Falls au site Stamford. Par conséquent, le site du carrefour situé à Welland sera fermé les mercredis.

| | | Mercredi 1 | Jeudi 2 | Vendredi 3 |
|--|---|--|--|---|
| | | <p>Le personnel du carrefour sera à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford</p> <p>Nouveau Dîner en groupe (11 h à 12 h)</p> <p>Soirée jeux vidéo Switch: Just Dance 12 à 17 ans (15 h à 16 h) 18 à 25 ans (17 h à 18 h)</p> | <p>Randonnée de Pokémon Go 18 à 25 ans (12 h à 13 h) 12 à 17 ans (16 h à 17 h)</p> | <p>Visites portes ouvertes (10 h à 12 h)</p> <p>Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14 h)</p> |
| Lundi 6 | Mardi 7 | 8 | 9 | 10 |
| <p>Jeu de Jackbox et pizza 18 à 25 ans (15 h à 16 h 30) 12 à 17 ans (17 h à 18 h 30)</p> | <p>Atelier d'emploi suivi d'une session de soutien à l'emploi - événement sans rendez-vous. 14 à 25 ans (16 h à 18 h)</p> | <p>Le personnel du carrefour sera à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford</p> <p>Nouveau Dîner en groupe (11 h à 12 h)</p> <p>Club de lecture et de devoirs 12 à 17 ans (14 h 30 à 16 h) 18 à 25 ans (17 h à 18 h 30)</p> | <p>Soirée jeux vidéo 18 à 25 ans (15 h à 16 h 30) 12 à 17 ans (17 h à 18 h 30)</p> | <p>Visites portes ouvertes (10 h à 12 h)</p> <p>Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (12 h à 14 h)</p> |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| <p>Randonnée de pleine conscience 12 à 17 ans (15 h à 16 h 30) 18 à 25 ans (17 h à 18 h 30)</p> | <p>Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (12 h à 14 h) 12 à 17 ans (16 h à 18 h)</p> | <p>Le personnel du carrefour sera à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford</p> <p>Nouveau Dîner en groupe (11 h à 12 h)</p> <p>Soirée jeux vidéo Switch: Mario 12 à 17 ans (15 h à 16 h) 18 à 25 ans (17 h à 18 h)</p> | <p>Tournoi de ping-pong, jeux de société, et jeu-questionnaire 18 à 25 ans (15 h à 16 h 30) 12 à 17 ans (17 h à 18 h 30)</p> | <p>Visites portes ouvertes (10 h à 12 h)</p> <p>Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14 h)</p> |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Jour Férié - FERMÉ | <p>Atelier d'emploi suivi d'une session de soutien à l'emploi - événement sans rendez-vous. 14 à 25 ans (16 h à 18 h)</p> | <p>Le personnel du carrefour sera à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford</p> <p>Nouveau Dîner en groupe (11 h à 12 h)</p> <p>Club de lecture et de devoirs 12 à 17 ans (14 h 30 à 16 h) 18 à 25 ans (17 h à 18 h 30)</p> | <p>Soirée cinéma et popcorn film: Paul Blart Mall Cop 18 à 25 ans (16 h 30 à 18 h 30)</p> | Fermé - Journée de perfectionnement professionnel |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| <p>Activités de beaux arts (peinture, argile, collage, etc.) 18 à 25 ans (15 h à 16 h 30) 12 à 17 ans (17 h à 18 h 30)</p> | <p>Jeux de plein air à Merritt Island 18 à 25 ans (15 h à 16 h) 12 à 17 ans (16 h à 17 h)</p> | <p>Le personnel du carrefour sera à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford</p> <p>Nouveau Dîner en groupe (11 h à 12 h)</p> | <p>Soirée cinéma et popcorn film: Charlie and the Chocolate Factory 12 à 17 ans (16 h 30 à 18 h 30)</p> | <p>Visites portes ouvertes (10 h à 12 h)</p> <p>Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14 h)</p> |

**Counseling en
toxicomanie (AN)**

Notre conseilé offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

**Counseling
en santé mentale (AN)**

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

**Praticienne en soins de
première ligne (AN)**

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin

Les Services

disponibles sur rendez-vous

**Programme de soutien par
les pairs (AN/FR)**

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

Emploi/PSI (AN)

Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

**Coordination des
soins (AN)**

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.



 **Heures d'ouverture:**
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946**
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**