

# Activités de bien-être: avril 2024

225, rue East Main, Welland (les lundis, mardis, jeudis, et vendredis)

3643, rue Portage, Niagara Falls (les mercredis à la bibliothèque publique de Niagara Falls)



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

1

Activités de beaux arts  
(peinture, argile, collage, etc.)  
18 à 25 ans (17 h à 18 h 30)

2

Atelier d'emploi (**curriculum  
vitæ et lettres de  
présentation**) suivi d'une  
session de soutien à l'emploi -  
événement sans rendez-vous.  
14 à 25 ans (15 h 30 à 18 h 30)

3

Le personnel du carrefour sera à  
la bibliothèque publique de  
Niagara Falls - site de *Stamford*  
  
Dîner en groupe (11 h à 12 h)

4

Tournoi de ping-pong, jeux de  
société, et jeu-questionnaire  
12 à 17 ans (16 h 30 à 18 h 30)

5

Visites portes ouvertes  
(10 h à 12 h)  
  
Activités libres du carrefour  
12 à 17 ans (12 h à 14 h)

8

**\*horaire différent\***

Disponible par téléphone de  
9h à 17h, veuillez consulter les  
médias sociaux pour les  
activités en personne

9

Atelier d'emploi (**compétences  
d'entrevue**) suivi d'une session  
de soutien à l'emploi -  
événement sans rendez-vous.  
14 à 25 ans (15 h 30 à 18 h 30)

10

Le personnel du carrefour sera à  
la bibliothèque publique de  
Niagara Falls - site de *Stamford*  
  
Dîner en groupe (11 h à 12 h)

11

Soirée jeux vidéo  
12 à 17 ans (17 h à 18 h 30)

12

Visites portes ouvertes  
(10 h à 12 h)  
  
Activités libres du carrefour  
18 à 25 ans (12 h à 14 h)

15

Activités de beaux arts  
(peinture, argile, collage, etc.)  
12 à 17 ans (17 h à 18 h 30)

16

Atelier d'emploi (**sécurité au  
travail**) suivi d'une session de  
soutien à l'emploi - événement  
sans rendez-vous.  
14 à 25 ans (15 h 30 à 18 h 30)

17

Le personnel du carrefour sera à  
la bibliothèque publique de  
Niagara Falls - site de *Stamford*  
  
Dîner en groupe (11 h à 12 h)

18

Tournoi de ping-pong, jeux de  
société, et jeu-questionnaire  
18 à 25 ans (16 h 30 à 18 h 30)

19

Visites portes ouvertes  
(10 h à 12 h)  
  
Activités libres du carrefour  
12 à 17 ans (12 h à 14 h)

22

Club de lecture et de devoirs -  
apporte tes livres ou tes devoirs  
et viens faire de la lecture ou  
tes devoirs dans un espace  
calme. (wifi gratuit)  
18 à 25 ans (17 h à 18 h 30)

23

Atelier d'emploi (**curriculum  
vitæ et lettres de  
présentation**) suivi d'une  
session de soutien à l'emploi -  
événement sans rendez-vous.  
14 à 25 ans (15 h 30 à 18 h 30)

24

Le personnel du carrefour sera à  
la bibliothèque publique de  
Niagara Falls - site de *Stamford*  
  
Dîner en groupe (11 h à 12 h)

25

Soirée cinéma et popcorn  
film:  
12 à 17 ans  
(16 h 30 à 18 h 30)

26

Visites portes ouvertes  
(10 h à 12 h)  
  
Activités libres du carrefour  
18 à 25 ans (12 h à 14 h)

29

Soirée cinéma et popcorn  
film:  
12 à 17 ans  
(16 h 30 à 18 h 30)

30

Atelier d'emploi (**compétences  
d'entrevue**) suivi d'une session  
de soutien à l'emploi -  
événement sans rendez-vous.  
14 à 25 ans (15 h 30 à 18 h 30)



**\*NOUVEAU\***

Les mercredis, le personnel du carrefour sera sur place à la  
bibliothèque publique de Niagara Falls au site **Stamford**  
situé au 3643, chemin Portage de 11 h à 19 h pour offrir des  
services. Par conséquent, le site du carrefour situé à  
Welland sera fermé les mercredis.

**Heures d'ouverture:** lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

Compose le **905-229-9946** ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**

: @ywhniagara

[www.youthhubs.ca/niagara/fr/](http://www.youthhubs.ca/niagara/fr/)

# Les Services

disponibles sur rendez-vous

## Counseling en toxicomanie (AN)

Notre conseiller offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

## Counseling en santé mentale (AN)

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

## Praticienne en soins de première ligne (AN)

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin



## Programme de soutien par les pairs (AN/FR)

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

## Emploi/PSI (AN)

Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

## Coordination des soins (AN)

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.