

Activités de bien-être: janvier 2024

225, rue East Main Welland ON (rez-de-chaussée)

Pour les
jeunes de 12 à
25 ans
Gratuit

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

1

2

3

4

5

JOUR FÉRIÉ - FERMÉ
Consulte l'horaire du temps des fêtes pour les heures d'ouverture

Consulte l'horaire du temps des fêtes pour les heures d'ouverture

Consulte l'horaire du temps des fêtes pour les heures d'ouverture

Consulte l'horaire du temps des fêtes pour les heures d'ouverture

Consulte l'horaire du temps des fêtes pour les heures d'ouverture

8

9

10

11

12

Aide-nous à donner une apparence magique à notre carrefour
18-25 (16 h 30 à 18 h)

Soutien à l'emploi (Revue de CV et lettre de motivation)
18 à 25 ans (14 h à 15 h 30)

Créer des signets Harry Potter
18-25 (14 h 30 à 16 h)

Jeu-questionnaire Harry Potter
12-17 (16 h 30 à 18 h)

Visites portes ouvertes (10 h à 12 h)
Activités libres du carrefour
18 à 25 ans (12 h à 14 h)

15

16

17

18

19

Chasse au trésor Harry Potter
12-17 (15 h 30 à 17 h)

Activités libres du carrefour
18 à 25 ans (15 h à 16 h 30)

Créer des signets Harry Potter
18-25 (16 h 30 à 18 h)

Des jeux, feuilles de coloriage et casse-têtes de Harry Potter seront disponibles.
18-25 (16 h 30 à 18 h)

Visites portes ouvertes (10 h à 12 h)
Activités libres du carrefour
12 à 17 ans (12 h à 14 h)

22

23

24

25

26

Soirée cinéma et pizza!
Viens regarder un film "Harry Potter" et porte ta tenue HP préférée!
18-25 (16 h à 18 h 30)

Activités après l'école
12 à 17 ans (15 h à 16 h 30)

Jeu-questionnaire Harry Potter
18-25 (16 h 30 à 18 h)

Des jeux, feuilles de coloriage et casse-têtes de Harry Potter seront disponibles.
12-17 (16 h 30 à 18 h)

Visites portes ouvertes (10 h à 12 h)
Activités libres du carrefour
18 à 25 ans (12 h à 14 h)

29

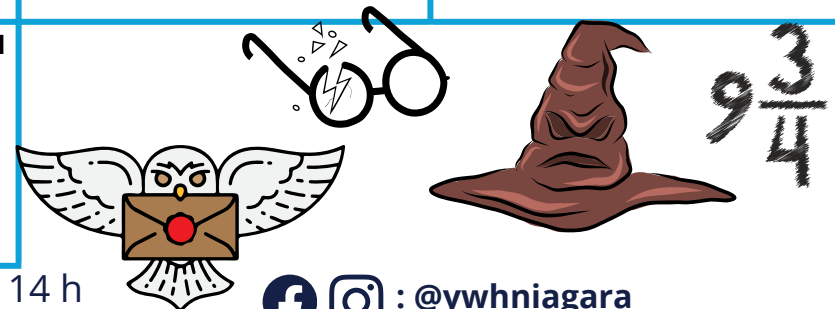
30

31

Pizza + soirée cinéma!
Viens regarder un film "Harry Potter" et porte ta tenue HP préférée!
12-17 (16 h à 18 h 30)

Activités libres du carrefour
18 à 25 ans (15 h à 16 h 30)

Chasse au trésor Harry Potter
18-25 (14 h 30 à 16 h)



Heures d'ouverture: lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

Compose le **905-229-9946** ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**

: @ywhniagara

www.youthhubs.ca/niagara/fr/

Les Services

disponibles sur rendez-vous

Counseling en toxicomanie (AN)

Notre conseiller offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

Counseling en santé mentale (AN)

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

Practicienne en soins de première ligne (AN)

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin



Programme de soutien par les pairs (AN/FR)

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

Emploi/PSI (AN)

Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

Coordination des soins (AN)

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.