

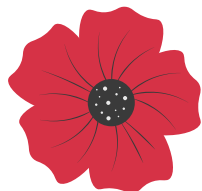
# Activités de bien-être: novembre 2023

225, rue East Main Welland ON (rez-de-chaussée)

Mercredi

Judi

Vendredi



Lundi

Mardi

		1	2	3
		Soirée cinéma en français Film: "Alice in Wonderland" de 18 à 25 ans (de 17 h à 18 h 30)	Soirée quiz - Kahoot de 12 à 17 ans (de 16 h à 17 h) de 18 à 25 ans (de 17 h 30 à 18 h 30)	Visites portes ouvertes (de 10 h à 12 h)  Activités libres du carrefour de 12 à 17 ans (de 12 h à 14 h)
6	7	8	9	10
Chasse aux trésors de 18 à 25ans (de 14 h à 15 h) de 12 à 17 ans (de 16 h à 17 h)	Activités libres du carrefour de 18 à 25 ans (de 13 h à 14 h)  Fabrication de balle anti-stress de 12 à 17 ans (de 16 h à 17 h) de 18 à 25 ans (de 17 h 30 à 18 h 30)	Agir en adulte 101: règles de location à usage d'habitation (Pizza et boissons gratuits) de 18 à 25 ans (de 17 h à 18 h 30)	Soirée jeux vidéo de 12 à 17 ans (de 16 h à 17 h) de 18 à 25 ans (de 17 h 30 à 18 h 30)	Visites portes ouvertes (de 10 h à 12 h)  Activités libres du carrefour de 18 à 25 ans (de 12 h à 14 h)
13	14	15	16	17
Activités libres du carrefour de 12 à 17ans (de 15 h 30 à 17 h) de 18 à 25 ans (de 17 h à 18 h 30)	Broderie - point de croix de 18 à 25ans (de 15 h à 16 h) de 12 à 17 ans (de 16 h à 17 h)	Cuisiner des cupcakes de 18 à 25 ans (de 17 h à 18 h 30)	Tournoi de Jenga de 18 à 25 ans (de 16h à 17h) de 12 à 17 ans (de 17h30 à 18h30)	Visites portes ouvertes (de 10 h à 12 h)  Activités libres du carrefour de 12 à 17 ans (de 12 h à 14 h)
20	21	22	23	24
Viens regarder le film Space Jam vêtu du maillot de ton équipe préférée. De 12 à 17 ans (de 17 à 18 h 30)	Création d'un collage de 12 à 17 ans (16 h à 17h) de 18 à 25 (17 h 30 à 18 h 30)	Cuisiner des cupcakes de 12 à 17 ans (de 17 h à 18 h 30)	Activités libres du carrefour de 18 à 25 ans (de 13 h à 14 h)  Peindre étape par étape de 12 à 17ans (de 16 h à 17 h) de 18 à 25 ans (de 17 h à 18 h)	Visites portes ouvertes (de 10 h à 12 h)  Activités libres du carrefour de 18 à 25 ans (de 12 h à 14 h)
27	28	29	30	
Fabrication de breloques et de bijoux de 18 à 25 ans (de 17 h à 18 h 30)	Activités libres du carrefour de 18 à 25 ans (de 12 h à 13 h) de 12 à 17 ans (de 17 h à 18 h 30)	Rencontre 2SLGBTQ+: Bricolage de sous-verres de 12 à 17 ans (16 h à 17h) de 18 à 25 (17 h 30 à 18 h 30)	Activités libres du carrefour de 12 à 17 ans (de 17 h à 18 h 30)	



**Heures d'ouverture:** lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

Compose le **905-229-9946** ou envoie un courriel au [ywhn.signup@gmail.com](mailto:ywhn.signup@gmail.com)

: @ywhniagara  
[www.youthhubs.ca/niagara/fr/](http://www.youthhubs.ca/niagara/fr/)

# Les Services

disponibles sur rendez-vous

## Counseling en toxicomanie (AN)

Notre conseiller offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

## Counseling

### en santé mentale (FR/AN)

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

## Praticienne en soins de première ligne. (FR/AN)

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin



## Programme de soutien par les pairs

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

## Emploi/PSI (AN)

Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

## Le programme PréVenture (FR/AN)

On offre un programme fondé sur des données probante de mieux-être pour les jeunes de douze à dix-huit ans. Explore et découvre le style de ta personnalité et apprend des stratégies d'adaptation et des techniques d'établissement d'objectifs.