

Activités de bien-être: septembre 2023

225, rue East Main Welland ON (rez-de-chaussée)



: @ywhniagara

www.youthhubs.ca/niagara/fr/



Vendredi

1
Visites portes ouvertes
(de 10 h à 12 h)
Activités libres du carrefour
de 12 à 17 ans (de 12 h à 14 h)

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

8

Visites portes ouvertes
(de 10 h à 12 h)
Activités libres du carrefour
de 18 à 25 ans (de 12 h à 14 h)

JOUR FÉRIÉ - FERMÉ

Soirée cinéma en anglais
Film: Disney "UP"
de 12 à 17 ans (de 16 h à 18 h)

Rencontre 2SLGBTQ+: Fabrication de
breloques et de bijoux
de 12 à 17 ans (de 16h à 17h) avec
Therapy Tails
de 18 à 25 ans (de 17h30 à 18 h 30)

Activités libres du carrefour
de 18 à 25 ans (12h à 13h30)
Soirée jeux vidéo
de 12 à 17 ans (de 16 h à 17 h)
de 18 à 25 ans (de 17 h 30 à 18 h 30)

11
Activités libres du carrefour
de 12 à 17 ans (de 17 h à 18 h30)

12
Tournoi de jenga
de 12 à 17 ans (de 16h à 17h)
de 18 à 25 ans (de 17h30 à
18h30)

13
Préparez une trousse de soins
personnel
de 18 à 25 ans (de 16 h à 17 h)
avec *Therapy Tails*
de 12 à 17 ans (de 17 h30 à
18h30)

14
Promenade bien-être -
Rencontre au carrefour
de 17 à 25 ans (de 12h à 13 h)

15
Visites portes ouvertes
(de 10 h à 12 h)
Activités libres du carrefour
de 12 à 17 ans (de 12 h à 14 h)

18
Soirée cinéma en anglais et pizza
Film: Disney "Love, Simon"
de 17 à 25 ans (de 16h30 à 18h)

19
Agir en adulte 101: Faire une
demande de permis de
conduire
de 16 à 25 ans (de 16h30 à
17h30)

20
Activités libres du carrefour
de 18 à 25 ans (de 12 h à 13 h30)
Atelier sur la santé mentale en français
(de 16h à 17h)
Soirée cinéma en français
Film: Disney " Dans la peau de ma
mère."
de 12 à 17 ans (de 17h à 18 h30)

21
Activités libres du carrefour
de 18 à 25 ans (13h à 14h)
Promenade - Pokemon-Go -
rencontre au Carrefour
de 12 à 17 ans (de 16h à 17h)

22
Visites portes ouvertes
(de 10 h à 12 h)
Activités libres du carrefour
de 18 à 25 ans (de 12 h à 14 h)

25
Activités libres du carrefour
de 12 à 17 ans (de 17 h à 18 h30)

26
Activités libres du carrefour
de 18 à 25 ans (de 17 h à 18 h30)

27
Peinture de jardinières et rempotage
de 12 à 17 ans (16h à 17h)
de 18 à 25 (17h30 à 18 h30)

28
Chasse aux trésors - Rencontre au
carrefour
de 12 à 17 (16h à 17h)
de 18 à 25 (17h30 à 18h30)

29
Visites portes ouvertes
(de 10 h à 12 h)
Activités libres du carrefour
de 12 à 17 ans (de 12 h à 14 h)

Heures d'ouverture: lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

Compose le **905-229-9946** ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**

Les Services

disponibles sur rendez-vous

Counseling en toxicomanie (AN)

Notre conseiller offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

Counseling en santé mentale (FR/AN)

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

Praticienne en soins de première ligne. (FR/AN)

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin

Programme de soutien par les pairs

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

Emploi/PSI (AN)

Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

Le programme PréVenture (FR/AN)

On offre un programme fondé sur des données probante de mieux-être pour les jeunes de douze à dix-huit ans. Explore et découvre le style de ta personnalité et apprend des stratégies d'adaptation et des techniques d'établissement d'objectifs.

