

Services & Activités

225, rue East Main
Welland ON (rez-de-
chaussée)

Pour les
jeunes de 12 à
25 ans
Gratuit

★ Attention : seuls les événements marqués en caractères gras sont disponibles en français

Lundi

**Activités libres du
carrefour
pour tous les âges
(17 h à 19 h 30)**

Soirée cinéma
(17 h à 19 h 30)

**Counseling en santé
mentale
(sur rendez-vous)**

**Soutien par les pairs
(sur rendez-vous)**

Soutien à l'emploi
(sur rendez-vous)

**Counseling en
toxicomanie
(sur rendez-vous)**

Mardi

**Activités libres du
carrefour
pour tous les âges
(12 h à 15 h)**

**Période de détente
(15 h à 17h)**

Counseling en santé
mentale
(sur rendez-vous ou sans
rendez-vous de 15 h à
19 h)
*dernier rendez-vous à
18h*

Soirée jeux vidéo
(18 h à 19 h 30)

**Soutien par les pairs
(sur rendez-vous)**

Mercredi

**Marche de bien-être
les 9, 16, 23 et 30 novembre
(16 h à 17 h)**

**Activités libres du
carrefour
Pour tous les âges
de 12 à 17 ans
(de 15 h 30 à 16 h 30)
de 18 à 25 ans
(de 16 h 30 à 18 h)**

**Café de jeux de société
de 12 à 17 ans
(de 15 h 30 à 16 h 30)
de 18 à 25 ans
(de 16 h 30 à 18 h)**

**Counseling en santé
mentale
(sur rendez-vous)**

Soutien à l'emploi
(sur rendez-vous)

Jeudi

**Soins primaires
(sur rendez-vous
12 h à 19 h)**

Counseling en
toxicomanie
(sur rendez-vous 11 h à 16 h)

**Activités libres du
carrefour
de 12 à 17 ans
(15 h à 16 h 30)
de 18 à 25 ans
(16 h 30 à 18 h)**

Yoga
(18 h à 19 h)

Soutien à l'emploi
(sur rendez-vous)

**Counseling en santé
mentale
(sur rendez-vous)**

Vendredi

**Activités libres du
carrefour
les 4, 11 et 25 novembre
(11 h à 13 h)**

**Counseling en santé
mentale
(sur rendez-vous)**

**Soutien par les pairs
(sur rendez-vous)**

Soutien à l'emploi
(sur rendez-vous)



Heures d'ouverture

Lundi au jeudi: 11 h à 20 h – vendredi: 10 h à 14 h

Veuillez noter que le carrefour sera FERMÉ le vendredi, 18 novembre pour une journée de perfectionnement professionnel.



Inscrivez-vous en composant: **905-229-9946**
ou par courriel : **ywhn.signup@gmail.com**



Suivez-nous sur nos réseaux sociaux
ou visitez
www.youthhubs.ca/niagara pour
en apprendre davantage



@ywhniagara



@ywhniagara

**Counseling en
toxicomanie (AN)**

Notre conseiller offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

Counseling

en santé mentale (FR/AN)
Aucun sujet n'est interdit. Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

Les Services

**Praticienne en soins de
première ligne. (FR/AN)**

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin



**Programme de soutien par
les pairs**

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

Emploi/PSI (AN)

Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

Intervenant

en santé mentale (FR/AN)

Notre travailleur de proximité aide à identifier et à mettre en œuvre la planification des objectifs, à établir des liens avec les ressources communautaires, à faciliter les demandes de logement, à obtenir de l'aide financière, les services d'Ontario au travail et encore plus.